

ПРИНЯТО:  
На заседании  
Педагогического совета  
«30» августа 2016 г.  
Протокол № 1 от 30.08.2016г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ «СОШ №  
103 г. Челябинска»  
А.А.Першин  
«30» августа 2016 г.  
Приказ № 141/1 от  
30.08.2016г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О РЕЖИМЕ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**  
**МБОУ «СОШ № 103 г. Челябинска»**

**I. Общие положения**

- 1.1 Настоящее Положение разработано в соответствии со ст. 30,34 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189, Приказом МОиН РФ от 30 августа 2013г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- 1.2 Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ № 103 г. Челябинска».
- 1.3 Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися МБОУ «СОШ № 103 г. Челябинска» и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.
- 1.4 Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте МБОУ «СОШ № 103 г. Челябинска» в сети Интернет.

**II. Режим образовательного процесса**

- 2.1 Учебный год в МБОУ «СОШ № 103 г. Челябинска» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2 Продолжительность учебного года на уровнях начального, основного и среднего общего образования составляет продолжительность учебного года: в 1-х классах- 33 недели;  
во 2-4-х классах и 5-9 специальных (коррекционных) классах - 34 недели; в 5-11- х

общеобразовательных классах - 35 недель;

2.3 Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1-9 классы) и полугодия (10-11 классы). Количество четвертей - 4. Количество полугодий - 2.

2.4 При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы – плановые перерывы при получении образования для отдыха и иных социальных целей в соответствии с законодательством об образовании и календарным учебным графиком (четверти чередуются с каникулами).

2.5 Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком.

2.6 Обучение в МБОУ «СОШ № 103 г.Челябинска» ведется:

- в 1-7 общеобразовательных классах и 1-9 специальных (коррекционных) классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 8-11 общеобразовательных классах по 6-ти дневной учебной неделе.

Обучение в МБОУ «СОШ № 103 г.Челябинска» осуществляется в 2 смены, во 2 смене не могут обучаться обучающиеся 1-х, 5-х, выпускных 9-х и 11-х классов и обучающиеся классов С(К)О VII вида. Продолжительность урока во 2-11-х классах определяется календарным учебным графиком, может составлять не менее 40 минут, не более 45 минут.

2.7 В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- 1 полугодие - уроки по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками- театрализациями, уроками-экскурсиями и др.);
- 2 полугодие - уроки по 40 минут каждый.

2.8 Учебные занятия в МБОУ «СОШ № 103 г.Челябинска» начинаются в 8 часов 00 минут. Проведение «нулевых» уроков в первую смену в образовательном учреждении не допускается.

2.9 После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен продолжительностью не менее 20 минут.

2.10 Расписание звонков:

1 класс 1 полугодие:

1 смена

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.00	1-ый урок	8.40

8.40	1-ая перемена	8.50
8.50	2-ой урок	9.30
9.30	2-я перемена (организация питания)	9.45
9.45	3-ий урок	10.25
10.25	3-я перемена (организация питания)	10.45
10.45	4-ый урок	11.25
11.25	4-я перемена (организация питания)	11.45
11.45	5-ый урок	12.25

2-11 классы

1 смена

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.00	1-ый урок	8.40
8.40	1-ая перемена	8.50
8.50	2-ой урок	9.30
9.30	2-я перемена (организация питания)	9.45
9.45	3-ий урок	10.25
10.25	3-я перемена (организация питания)	10.45
10.45	4-ый урок	11.25
11.25	4-я перемена (организация питания)	11.45
11.45	5-ый урок	12.25
12.25	5-я перемена	12.35
12.35	6-ой урок	13.15

2 смена

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
14.00	1-ый урок	14.40
14.40	1-ая перемена	14.50
14.50	2-ой урок	15.30
15.30	2-я перемена (организация питания)	15.50
15.50	3-ий урок	16.30
16.30	3-я перемена (организация питания)	16.50

16.50	4-ый урок	17.30
17.30	4-ая перемена	17.40
17.40	5-ый урок	18.20
18.20	5-я перемена	18.30
18.30	6-ой урок	19.10

2.10 Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором МБОУ «СОШ № 103 г.Челябинска».

2.11 Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

- 1 класс - 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 23 часа в неделю;
- 5 общеобразовательный класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 28 часов в неделю, 5 С(К)К - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 29 часов в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 29 часов в неделю, 6 С(К)К - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 30 часов в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 32 часа в неделю;
- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 36 часов в неделю;
- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 36 часов в неделю, 9 С(К)К - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 33 часа в неделю;
- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 37 часов в неделю.

2.12 Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г.Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.13 В МБОУ «СОШ № 103 г.Челябинска» установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, практическая работа, лабораторная работа, индивидуально – групповое занятие, элективный курс, факультативный курс, экскурсия.

- 2.14 При проведении занятий по иностранному языку на всех уровнях образования, по трудовому обучению и информатике на уровнях основного и среднего общего образования допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.
- 2.15 С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, основной и средней школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.
- 2.16 На уровне начального общего образования плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

### **III.Режим каникулярного времени**

- 3.1 Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2 Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3 Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
- 3.4 Сроки каникул утверждаются директором МБОУ «СОШ № 103 г.Челябинска» в соответствии с календарным учебным графиком.

### **IV.Режим внеурочной деятельности**

- 4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков и иных форм организации.
- 4.2 Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 4.3 Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, иное должностное лицо, назначенное приказом директора.
- 4.4 Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором МБОУ «СОШ № 103 г.Челябинска».
- 4.5 Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.
- 4.6 Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- 4.7 При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены продолжительностью не менее 10 минут для отдыха со сменой вида

деятельности.

## **V. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1-х классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9-х классов - по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2 Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ на данный учебный год.